



Δήμος Σπάρτης  
Αρ.Πρ. : 6456 / Εισ.  
Ημ.Πρ. : 01/04/2026

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ &  
ΑΘΛΗΤ. ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΜΕΛΟΣ WA & EA)

Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο & Βουνό

Πληροφορίες: Άγγελος Προβατάς

Μίνα Σταυροπούλου

Τηλέφωνα: 211 187 7719, 211 187 7726

E-mail: [roadraces@segas.gr](mailto:roadraces@segas.gr)

Αθήνα, 26 Μαρτίου 2026

Αριθ. Πρωτ...2503

**ΠΡΟΣ:**

- Δήμο Σπάρτης
- Περιφέρεια Πελοποννήσου
- Περιφερειακή Ενότητα Λακωνίας
- ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου
- Αστυνομική Διεύθυνση Σπάρτης
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λακωνίας
- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Λακωνίας
- ΕΚΑΒ Σπάρτης
- Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για άμεση ενημέρωση των Σωματείων τους)

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ**  
**RUN GREECE ΣΠΑΡΤΗ 2026**

Ο ΣΕΓΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περ. Πελοποννήσου σε συνεργασία με τον Δήμο Σπάρτης, την Περιφέρεια Πελοποννήσου - Περιφερειακή Ενότητα Αρκαδίας, προκηρύσσουν τη διοργάνωση RUN GREECE ΣΠΑΡΤΗ 2026, που περιλαμβάνει τους παρακάτω αγώνες:

1. Αγώνας δρόμου 10χλμ,
2. Αγώνας δρόμου 5χλμ. και δυναμικού βαδίσματος,
3. Family run 800μ και
4. Αγώνας Παιδιών 600μ



Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Κυριακή 19 Απριλίου 2026
2. **ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:** 9.00
3. **ΑΦΕΤΗΡΙΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Άγαλμα Λεωνίδα.
4. **ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ**

Οι Αγώνες Δρόμου 5χλμ & 10χλμ έχουν εκκίνηση και τερματισμό στην οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα. Η διαδρομές τους είναι πιστοποιημένες με βάση τους διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές και είναι οι εξής:

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ 10χλμ, ώρα έναρξης 10.45:** Εκκίνηση από την οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου, μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα, Δεξιά στροφή στην Θερμοπύλων, Δεξιά στροφή στην οδό Πλατανιστά, Αριστερή στροφή στην Ηρακλειδών, Δεξιά στροφή στην παλιά Εθνική οδό Σπάρτης - Καλαμάτας και στο ύψος της οδού Κρεββατά (Βενζινάδικο Elin) κάνουμε αναστροφή και συνεχίζουμε στην παλιά Εθνική οδό Σπάρτης -Καλαμάτας μέχρι την Ηρακλειδών - Στρίβουμε Αριστερά στην Ηρακλειδών, Δεξιά στροφή στην οδό Πλατανιστά και συνεχίζουμε στην Θερμοπύλων και στρίβουμε Δεξιά στη Λεωνίδου, Αριστερά στη Λυκούργου, Αριστερά την οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου, Δοξός Δεξιά στην οδό των 118, στρίβουμε Αριστερά στην Αρχιδάμου, Αριστερά στην οδό Τριακοσίων και Αριστερά στην οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου για να τερματίσουν στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα.

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ 10χλμ, ώρα έναρξης 9.00:** Οι δρομείς του Αγώνα 10χλμ κάνουν δύο γύρους για να τερματίσουν στην οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου, στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα.

**FAMILY RUN (700μ), ώρα έναρξης 12.00:** Εκκίνηση από την οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου, μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα, Αριστερά στην οδό των 118, στρίβουμε Αριστερά στην Αρχιδάμου, Αριστερά στην οδό Τριακοσίων και Αριστερά στην οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου για να τερματίσουν στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα.

**ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ (700μ), ώρα έναρξης 10.30:** Εκκίνηση από την οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου, μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα, Αριστερά στην οδό των 118, στρίβουμε Αριστερά στην Αρχιδάμου, Αριστερά στην οδό Τριακοσίων και Αριστερά στην οδό Κωνσταντίνου Παλαιολόγου για να τερματίσουν στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα.

Τα παιδιά συγκεντρώνονται μπροστά από το Άγαλμα Λεωνίδα και ακολουθούν τις υποδείξεις των διοργανωτών.

#### 5. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Η συμμετοχή στον Αγώνα 10χλμ επιτρέπεται σε όσους και όσες έχουν συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας τους (γεννημένοι/ες το 2011 και μεγαλύτεροι/ες).

Η συμμετοχή στον Αγώνα 5χλμ και δυναμικού βαδίσματος επιτρέπεται σε όσους και όσες έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους (γεννημένοι/ες το 2014 και μεγαλύτεροι/ες).

Στον Αγώνα Παιδιών συμμετέχουν μαθητές της Δ', Ε' και ΣΤ' τάξης Δημοτικού (παιδιά γεννημένα το 2014, 2015 και 2016).

Στο Family run Συμμετέχουν ενήλικοι συνοδοί που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους (γεννημένοι το 2008 και μεγαλύτεροι), παιδιά της Α', Β' και Γ' Δημοτικού δηλαδή γεννημένα 2017-2018-2019 και άτομα με ειδικές ανάγκες ΑμεΑ χωρίς ηλικιακό όριο συμμετοχής.

Επιτρέπεται στους δρομείς η συμμετοχή σε δυο αγωνίσματα (10χλμ και 5χλμ), εκτός από τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2014, στα οποία επιτρέπεται η συμμετοχή σ' ένα μόνο αγώνισμα.

#### 6. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ:

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια.

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες όλων των κατηγοριών θα δοθούν διπλώματα και μετάλλια νικητών. Στους πρώτους νικητές-τριες όλων των κατηγοριών θα δοθούν κύπελλα. Στους αγώνες Family run και Παιδικός Αγώνας δεν θα υπάρχει χρονομέτρηση, αποτελέσματα, κατάταξη και απονομή μεταλλίων νικητή/τριας.

#### 7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι Δηλώσεις συμμετοχής για τους δρόμους 5 χλμ., 10 χλμ., Family Run και παιδιών, θα πρέπει να γίνουν έως την Πέμπτη 16 Απριλίου 2026 ηλεκτρονικά στη διεύθυνση [www.run-greece.gr](http://www.run-greece.gr).

Οι εγγραφές ολοκληρώνονται με τη συμπλήρωση των ορίων συμμετοχής ανά αγώνα ή το αργότερο την Πέμπτη 16 Απριλίου, στο βαθμό που τα όρια συμμετοχής δεν έχουν συμπληρωθεί νωρίτερα. Για τους συμμετέχοντες που έχουν επιτυχώς ολοκληρώσει τη διαδικασία εγγραφής τους, εκδίδεται προσωποποιημένος αριθμός συμμετοχής (με τυπωμένο το όνομα του συμμετέχοντα επάνω στον αριθμό-συμμετοχής).

Νέες εγγραφές μετά τις 16 Απριλίου θα γίνονται δεκτές μόνο στο Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης που θα φιλοξενηθεί στο Κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο Σπάρτης (Επισκόπου Βρεσθένης 29), τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

Σάββατο 18 Απριλίου: 10.00 - 20.00

#### 8. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

Όλοι οι ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ δρομείς στους αγώνες RUN GREECE ΣΠΑΡΤΗ (Αγώνες 5χλμ, 10χλμ, Family run και παιδιών) θα παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής τους, που θα φιλοξενηθεί στο Κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο Σπάρτης (Επισκόπου Βρεσθένης 29), την παρακάτω ημέρα και ώρες:

Σάββατο 18 Απριλίου: 10.00 - 20.00

Είναι ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ όλοι οι δρομείς να φροντίσουν για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους την παραπάνω μέρα (εντός των αναγραφόμενων ωρών) καθώς σε διαφορετική περίπτωση δεν θα μπορέσουν να συμμετάσχουν στον αγώνα!

Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής γίνεται με επίδειξη:

1. Του email που έχει λάβει προηγουμένα ο δρομέας (εφόσον έχει δηλώσει διεύθυνση email) και αναφέρει τον αριθμό συμμετοχής του
2. Της Αστυνομικής του Ταυτότητας ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου (διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης κλπ.)

**\*Σε περιπτώσεις ανήλικων συμμετεχόντων χωρίς ταυτότητα, απαιτείται επίδειξη του Πιστοποιητικού Γέννησης.**

Στην περίπτωση δρομέα που αδυνατεί να παραλάβει ο ίδιος τον αριθμό συμμετοχής του, υπάρχει η δυνατότητα παραλαβής του από άλλο άτομο. Στη περίπτωση αυτή το άτομο που θα παραλάβει θα πρέπει να έχει μαζί του μία φωτοτυπία της ταυτότητας ή άλλου επίσημου εγγράφου του δρομέα και αντίγραφο του email με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα. Διαφορετικά ΔΕΝ θα είναι δυνατή η παραλαβή του αριθμού.

Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας δεν γνωρίζει εκ των προτέρων τον αριθμό συμμετοχής του, μπορεί να ενημερωθεί σχετικά είτε από την παρούσα ιστοσελίδα στην ενότητα "Λίστες Εκκίνησης -ΣΥΡΟΣ" που ενεργοποιείται τρεις μέρες πριν τον αγώνα, είτε απευθείας στο Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, όπου αναρτώνται σχετικές ονομαστικές καταστάσεις συμμετεχόντων.

Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν:

1. Φάκελο με:

- τον αριθμό συμμετοχής του και ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης
- παραμάνες για τον αριθμό συμμετοχής
- αυτοκόλλητο για την τσάντα του δρομέα

2. Τσάντα δρομέα, από ανακυκλώσιμο υλικό

3. T-shirt της διοργάνωσης

**9. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

ΑΓΩΝΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	ΜΕΤΑΛΛΙΟ	T-SHIRT	ΣΥΝΔΡΟΜΗ
10 χλμ.	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	15 €
5 χλμ. και Δυναμικό Βάδισμα	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	15 €
10 και 5χλμ. Ειδικά για την ομαδική εγγραφή τουλάχιστον 10 Μαθητών - Μαθητριών και Αθλητών - τριών σωματείων Σ.Ε.Γ.Α.Σ 12 - 18 ετών (2008 - 2014) και Φοιτητών - Φοιτητριών	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	5 €
Παιδικός Αγώνας 700μ.	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Δωρεάν
Family Run 700μ.	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Δωρεάν

Η συνδρομή συμμετοχής στους Αγώνες 5χλμ και 10χλμ, για μαθητές/τριες 12 ετών (γεν. 1/1-31/12/2014) έως 18 ετών (γεν. 1/1-31/12/2008), ΜΟΝΟ μέσα από ομαδική εγγραφή (τουλάχιστον 10 μελών) Σχολείου ή Αθλητικού Σωματείου ΣΕΓΑΣ, είναι 5 €. Το αντίστοιχο ισχύει για φοιτητές και φοιτήτριες ( συνδρομή συμμετοχής 5€ μέσα από ομαδική εγγραφή τουλάχιστον 10 μελών).

Η πληρωμή της συνδρομής μπορεί να γίνει μέσω πιστωτικής κάρτας.

**10. ΠΑΡΟΧΕΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:**

Στους συμμετέχοντες που θα καταβάλλουν το αντίτιμο συμμετοχής θα δοθούν δωρεάν t-shirts, τσάντα δρομέα, αριθμός εγγραφής (Bib), ηλεκτρονική χρονομέτρηση (επίσημος χρόνος και κατάταξη), αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής. Στον Παιδικό αγώνα θα δοθούν δωρεάν t-shirts, τσάντα δρομέα, αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.

**11. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ**

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως αιτήματα για ακύρωση εγγραφής δεν θα γίνονται δεκτά και δεν θα πραγματοποιείται καμία επιστροφή συνδρομής συμμετοχής.

Σε περίπτωση ακύρωσης της διοργάνωσης του Run Greece 2026 με απόφαση της Πολιτείας, θα πραγματοποιείται αναγκαστική μεταφορά της εγγραφής κάθε δρομέα στην επόμενη διοργάνωση του Run Greece Σύρος. Το ίδιο θα ισχύσει σε περίπτωση περιορισμού του αριθμού των συμμετεχόντων με

απόφαση της πολιτείας, όσον αφορά τους υπεράριθμους συμμετέχοντες, οι οποίοι θα προσδιορισθούν με σειρά προτεραιότητας εγγραφής.

## 12. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ - ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Η υγειονομική κάλυψη της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί από τις Υγειονομική Υπηρεσία της Διοργάνωσης. Οι διοργανωτές, σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Ιατρό, τις Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης, το προσωπικό Πρώτων Βοηθειών και τις Εθελοντικές Ομάδες διάσωσης, θα λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών. Στη διαδρομή θα υπάρχουν Εθελοντές-Διάσώστες, που θα παρέχουν πρώτες βοήθειες σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη.

Οι συμμετέχοντες-δρομείς στη διοργάνωση RUN GREECE ΣΠΑΡΤΗ 2026, συμμετέχουν στη διοργάνωση με απόλυτη προσωπική τους ευθύνη και με ελεύθερη βούληση, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο και φέρουν την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής τους όσον αφορά τη φυσική τους κατάσταση και την ικανότητά τους να συμμετάσχουν.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμού, ζημίας ή άλλου είδους φθοράς που μπορεί να υποστεί συμμετέχοντας στη διοργάνωση κατά τη διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος του.

Οι ανήλικοι δρομείς, με ευθύνη των γονέων και κηδεμόνων τους, θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Στους αγώνες δεν θα ζητηθούν ιατρικά πιστοποιητικά αφού οι ενήλικες συμμετέχουν με δική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με τη συγκατάθεση των γονέων τους.

## 13. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ - ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ:

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα 5χλμ στην Εκκίνηση και στον Τερματισμό, καθώς στη μέση περίπου της διαδρομής (2,5χλμ).

Στον Αγώνα 10χλμ, εκτός από την Εκκίνηση και τον Τερματισμό, εμφιαλωμένο νερό παρέχεται και στους Σταθμούς Υποστήριξης στο 2,5χλμ, στο 5χλμ και στο 7,5χλμ.

## 14. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον δρόμο 10 χλμ. είναι 1:30 (ώρα 10.30) και για τον δρόμο των 5 χλμ. είναι 1:15 (ώρα 12.00).

#### 15. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Στους Αγώνες Δρόμου 10χλμ & 5χλμ, υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης στην εκκίνηση και στον τερματισμό, καθώς και στην αναστροφή στο ύψος της Κρεββατά και στο ύψος της Λυκούργου, για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα θα ακυρώνεται.

Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εάν εκπληρώνουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- α) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα.
- β) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).
- γ) Τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα.

#### 16. ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα και χρήση των ΜΜΜ που δίνουν τη δυνατότητα προσέγγισης προς το χώρο των εκκινήσεων με επιπρόσθετο βάδισμα προς αυτόν. Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα 10χλμ από τις 8:00 έως τις 8:30., του Αγώνα 5χλμ από τις 10:00 έως τις 10:30, του Παιδικού από τις 9:45 έως τις 10:15 και του Family Run από τις 11:15 έως 11:45.

#### 17. ΧΩΡΟΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι δρομείς μπορούν να προθερμαίνονται ατομικά (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνησή και εντός του ΔΑΚ Σπάρτης.

#### 18. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η τσάντα με τα ρούχα και προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, πρέπει να έχει παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα (δηλαδή το αργότερο μέχρι τις 8.45 για τον Αγώνα 10χλμ και μέχρι τις 10.30 για τον Αγώνα 5χλμ. Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή στην περιοχή Εκκίνησης/Τερματισμού.

Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

#### 19. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 10 λεπτά πριν την Εκκίνηση, δηλαδή στις 8.50 για τα 10χλμ, στις 10.35 τα 5χλμ, όλοι οι δρομείς θα πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο της εκκίνησης. Το block εκκίνησης στο οποίο έχει τοποθετηθεί κάθε δρομέας αναγράφεται επάνω στον αριθμό συμμετοχής του. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

Οι συμμετέχοντες καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο

block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό.

## 20. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2025 – 2026 καθώς και του ΣΕΓΑΣ. Οι κριτές και η Ελλανόδικος επιτροπή μπορούν οποτεδήποτε να ακρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, αλλά και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό ή οπτικό υλικό.

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

**ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή στον αγώνα σε μη εγκύτως εγγεγραμμένους δρομείς ή δρομείς χωρίς αριθμό συμμετοχής**

## 21. ΓΕΝΙΚΑ

Κάθε αθλητής-τρια θα λαμβάνει ένα (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ.** Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα.

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίζουν να βαδίζουν προς την έξοδο από το χώρο τερματισμού παραλαμβάνοντας αναμνηστικό μετάλλιο και εμφιαλωμένο νερό, σύμφωνα με τις υποδείξεις των διοργανωτών.

## 22. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ενστάσεις που αφορούν την συμμόρφωση αθλητή-τριας με τους κανονισμούς και επηρεάζουν την κατάταξη των έξι (6) πρώτων νικητών και νικητριών θα μπορούν να υποβάλλονται, εκτός των όσων αναφέρονται παρακάτω και κατά την διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα και μέχρι τριάντα (30) λεπτά από την ανακοίνωση των έξι (6) πρώτων νικητών-νικητριών.

Οι υπόλοιπες ενστάσεις, λόγω της ιδιομορφίας της διοργάνωσης, ως προς τα αποτελέσματα και την κατάταξη μπορούν υποβληθούν και μέχρι το αργότερο πέντε (5) εργάσιμες ημέρες μετά την λήξη του

αγωνίσματος. Ως προθεσμία υποβολής ενστάσεων ορίζεται η Παρασκευή 24 Απριλίου 2026, ώρα 15:00.

Οι ενστάσεις υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ (Σογγρού 137, Νέα Σμόρνη) – Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό.

### 23. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίζουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν ανάμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται προς την έξοδο, σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν.

### 24. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Σύμφωνα με τον Νόμο 4791/2021 (ΦΕΚ Α 51 - 03.04.2021), ο Εθνικός Οργανισμός Αντιντόπινγκ έχει την διακριτική ευχέρεια να πραγματοποιήσει έλεγχο αντιντόπινγκ σε οποιονδήποτε συμμετέχοντα, ενήλικο ή ανήλικο, ανεξάρτητα από εθνικότητα, αθλητή ή απλώς αθλούμενο, ανεξάρτητα από το εάν έχει δελτίο αθλητή, ακόμα και αν συμμετέχει στον αγώνα για λόγους αναψυχής ή ευεξίας, σε οποιοδήποτε χρονικό στάδιο διεξαγωγής της διοργάνωσης/ πριν, κατά την διάρκεια ή μετά την λήξη της διοργάνωσης.

### 25. ΣΤΑΘΜΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ - ΣΤΑΘΜΟ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ: MED, Νερό, Χρονομέτρηση

2,5χλμ - 5χλμ - 7,5 χλμ: Νερό

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: MED, Νερό, Χρονομέτρηση

### 26. ΕΠΑΘΛΟ ΚΑΤΑΡΡΙΨΗΣ ΤΟΥ ΡΕΚΟΡ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ:

Θα δοθούν χρηματικά έπαθλα για την κατάρριψη ρεκόρ διαδρομής ανά αγώνα, το ύψος του οποίου θα ανέρχεται στα 200 €.

### ΡΕΚΟΡ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ ΣΤΟ RUN GREECE ΣΠΑΡΤΗ:

10χλμ. Ανδρών: 37:42 και Γυναικών: 38:27

5χλμ. Ανδρών: 18:01 και Γυναικών: 19:10

**27. ΚΛΗΡΩΣΗ ΓΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΘΗΝΑΣ (ΑΜΑ) 2026:**

Κάθε συμμετοχή σε αγώνα RUN GREECE του τρέχοντος έτους, αντιστοιχεί σε ένα λαχνό, για την κλήρωση 50 δωρεάν συμμετοχών στο πλήρες πακέτο οποιουδήποτε αγώνα της διοργάνωσης του Μαραθωνίου Αθήνας 2026, που θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία της Ομοσπονδίας στις 20 Οκτωβρίου 2026.

Όσες περισσότερες συμμετοχές έχει κάποιος δρομέας στους αγώνες RUN GREECE του τρέχοντος έτους, τόσες περισσότερες πιθανότητες θα έχει για να κερδίσει τη δωρεάν συμμετοχή. Κάθε συμμετέχων στην κλήρωση, έχει δικαίωμα για μια δωρεάν συμμετοχή σε οποιοδήποτε αγώνα του ΑΜΑ 2026, ανεξάρτητα από τον αριθμό λαχνών του ίδιου συμμετέχοντα που μπήκαν στην κλήρωση (εφόσον κερδίσει μια δωρεάν συμμετοχή αποκλείεται από την συνέχεια της κλήρωσης για τους εναπομείναντες λαχνούς). Η δωρεάν συμμετοχή μπορεί να είναι μεταβιβάσιμη (αν δεν θέλει να τη χρησιμοποιήσει θα μπορεί να τη μεταβιβάσει).

**28. ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ RUN GREECE - ΠΕΙΡΑΙΑΣ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026**

Ο τελικός αγώνας Run Greece, θα διεξαχθεί στον Πειραιά την Κυριακή 4 Οκτωβρίου.

Οι προϋποθέσεις συμμετοχής, ο αριθμός των αθλητών - αθλητριών ανά ηλικιακή κατηγορία από τα προηγούμενα Run Greece 2026, που προκρίνονται για να συμμετάσχουν στον τελικό, καθώς και τα χρηματικά έπαθλα για τους νικητές - νικήτριες, περιγράφονται αναλυτικά στο συνημμένο σημείωμα.

**29. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος της διοργάνωσης ορίζεται ο κ. Ιάκωβος Πετσούλας, Μέλος ΔΣ ΣΕΓΑΣ και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο δρόμο και Βουνό.

**30. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Υπεύθυνος Ασφαλείας ορίζεται, ο Αντιστράτηγος εν αποστρατεία κ. Εμμανουήλ Δουρβετάκης.

**31. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος ανάπτυξης του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. Δημήτριος Χαλβατζάρας με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

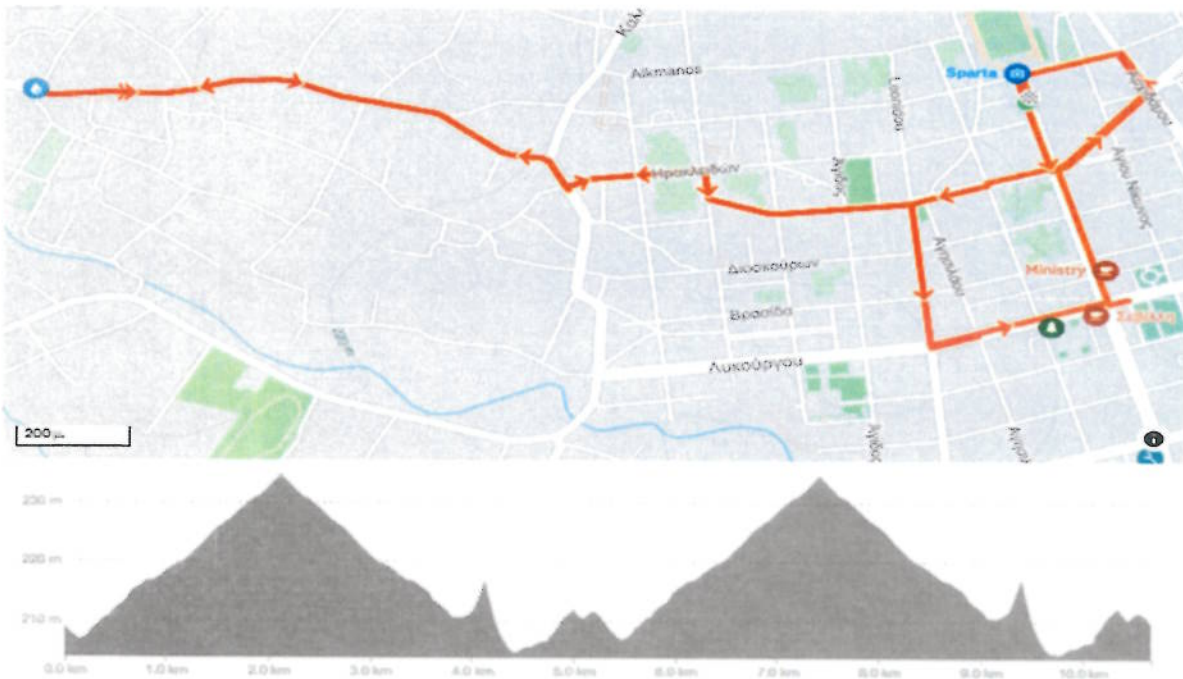
**Συνημμένα:** Χάρτες Διαδρομών

1. Τελικός RUN GREECE
2. Ομαδική αίτηση εγγραφής
3. Ατομική αίτηση εγγραφής

- 5χλμ <https://www.strava.com/routes/3354725152231414292>



10χλμ <https://www.strava.com/routes/3354725272978162896>



Παιδικός <https://www.strava.com/routes/3354718187761140244>



Family Run <https://www.strava.com/routes/3354718512110696656>



## ΣΥΝΗΜΜΕΝΟ 1:

### Τελικός Αγώνας RUN GREECE Σε Δημόσια Οδό - Πειραιάς

---

#### 1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ RUN GREECE σε δημόσια οδό θα διεξαχθεί στον Πειραιά κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της διοργάνωσης του RUN GREECE ΠΕΙΡΑΙΑ, την Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026.

#### 2. ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον ΤΕΛΙΚΟ ΑΓΩΝΑ RUN GREECE δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές-αθλήτριες που προκρίθηκαν από τον Αγώνα Δρόμου 5χλμ. και 10χλμ κάθε πόλης της σειράς RUN GREECE του τρέχοντος έτους, σύμφωνα με τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 2.1 Να έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους την ημέρα του ΤΕΛΙΚΟΥ RUN GREECE.
- 2.2 Να έχουν καταταγεί σε θέση πρόκρισης, ανά ηλικιακή κατηγορία, σ' έναν αγώνα 5χλμ. ή 10χλμ της σειράς RUN GREECE του τρέχοντος έτους σύμφωνα με τον πίνακα της παραγράφου 3.
- 2.3 Να αποδέχονται ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του ΤΕΛΙΚΟΥ RUN GREECE καθώς και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- 2.4 Να έχουν συμπληρώσει την Αίτηση Συμμετοχής στον Αγώνα Δρόμου που θα τους χορηγηθεί από τον ΣΕΓΑΣ. Καταληκτική ημερομηνία για αποδοχή συμμετοχής στον αγώνα, **ορίζεται το Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 20.00.** Μετά την παρέλευση και αυτής της προθεσμίας, σε όσες θέσεις πρόκρισης δεν έχουν συμπληρωθεί η Αίτηση Συμμετοχής του τελικού Αγώνα Δρόμου, οι θέσεις αυτές θα παραμείνουν κενές. Για ειδικούς λόγους θα μπορεί να υποβληθεί η Αίτηση Συμμετοχής μετά την καταληκτική ημερομηνία, εφόσον έχει ενημερωθεί η οργανωτική Επιτροπή.

#### 3. ΗΛΙΚΙΕΣ - ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

3.1 Δικαίωμα συμμετοχής στον ΤΕΛΙΚΟ ΑΓΩΝΑ RUN GREECE έχουν οι αθλητές-αθλήτριες που καλύπτουν τις προϋποθέσεις συμμετοχής του άρθρου 2 και κατατάχθηκαν σε θέση πρόκρισης, ανά ηλικιακή κατηγορία, σ' έναν αγώνα 5χλμ. ή 10χλμ της σειράς RUN GREECE του τρέχοντος έτους σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Ηλικιακή Κατηγορία	Αριθμός Προκρινόμενων Ανδρών στα 5χλμ.	Αριθμός Προκρινόμενων Ανδρών στα 10χλμ	Αριθμός Προκρινόμενων Γυναικών στα 5χλμ	Αριθμός Προκρινόμενων Γυναικών στα 10χλμ
18 - 34	3	3	3	3
35 - 39	1	1	1	1
40 - 44	1	1	1	1
45 - 49	1	1	1	1
50 - 54	1	1	1	1
55 +	1	1	1	1
<b>Σύνολα</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

3.2 Αν στις παραπάνω θέσεις πρόκρισης ανά ηλικιακή κατηγορία έχει τερματίσει αθλητής-αθλήτρια, που δηλώνει ότι δεν θα αγωνιστεί στον ΤΕΛΙΚΟ RUN GREECE, τότε ο προκρινόμενος-μένη δεν θα αντικατασταθεί και η θέση θα παραμένει κενή.

3.3 Αν σε μια από τις παραπάνω ηλικιακές κατηγορίες δεν υπάρχει αποδεδειγμένα καμία συμμετοχή που να πληροί τις προϋποθέσεις συμμετοχής του άρθρου 2, τότε ο προκρινόμενος-μένη δεν θα συμπληρώνεται και η θέση θα παραμένει κενή.

3.4 Οι δρομείς που δηλώθηκαν και συμμετέχουν στη Διοργάνωση RUN GREECE ΠΕΙΡΑΙΑΣ 2026, υπολογίζονται και στις κατατάξεις του ΤΕΛΙΚΟΥ RUN GREECE.

3.5 Οι προκρινόμενοι θα πρέπει να έχουν συμμετάσχει αποδεδειγμένα σε μια από τις παρακάτω αγωνιστικές διαδρομές που είναι μετρημένες και πιστοποιημένες από World Athletics και ΣΕΓΑΣ και να πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις:

Run Greece, Ηράκλειο - 5km, 10km

Run Greece, Σπάρτη - 5km, 10km

Run Greece, Σύρος - 5km, 10km

Run Greece, Καβάλα - 5km, 10km

Run Greece, Τρίκαλα - 5km, 10km

Run Greece, Αλεξανδρούπολη - 5km, 10km

3.6 Οι δρομείς που προκρίθηκαν και συμμετέχουν στη Διοργάνωση RUN GREECE ΠΕΙΡΑΙΑΣ 2026, ή δηλώθηκαν και συμμετέχουν στη Διοργάνωση RUN GREECE ΠΕΙΡΑΙΑΣ 2026, υπολογίζονται στις κατατάξεις του ΤΕΛΙΚΟΥ RUN GREECE, μόνο σε μία από τις δύο αποστάσεις, 5χλμ ή 10χλμ, ανεξάρτητα αν έχουν προκριθεί ή δηλωθεί και στα 5χλμ και στα 10χλμ.

#### 4. ΕΠΑΘΛΑ

4.1 Θα δοθούν κίνητρα συμμετοχής στον τελικό RUN GREECE. Χρηματικά έπαθλα στους 3 πρώτους/ες Νικήτες/τριες της Γενικής κατάταξης και από 1 δωρεάν συμμετοχή στο πλήρες πακέτο οποιουδήποτε αγώνα του AMA 2026, στον πρώτο/πρώτη νικήτη/τρια ανά ηλικιακή κατηγορία, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Ηλικιακή Κατηγορία	Νικήτες Ανδρών	Σύνολο 5χλμ	Σύνολο 10χλμ	Νικήτριες Γυναικών	Σύνολο 5χλμ	Σύνολο 10χλμ
Γενική Κατάταξη	1 <sup>ος</sup> - 800€ 2 <sup>ος</sup> - 500€ 3 <sup>ος</sup> - 300€	1.600 €	1.600 €	1 <sup>η</sup> - 800€ 2 <sup>η</sup> - 500€ 3 <sup>η</sup> - 300€	1.600 €	1.600 €
18 - 34	1 <sup>ος</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 <sup>η</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ
35 - 39	1 <sup>ος</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 <sup>η</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ
40 - 44	1 <sup>ος</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 <sup>η</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ
45 - 49	1 <sup>ος</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 <sup>η</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ
50 - 54	1 <sup>ος</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 <sup>η</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ
55+	1 <sup>ος</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 <sup>η</sup>	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ	1 ΣΥΜ. ΑΜΑ ΠΛΗΡΕΣ
Σύνολα		1.600 €	1.600 €		1.600 €	1.600 €

4.2 Θα διεξαχθεί ένας αγώνας 5χλμ και ένας αγώνας 10χλμ που θα συμμετάσχουν όλες οι παραπάνω αναφερόμενες ηλικίες, αλλά θα γίνει ξεχωριστή κατάταξη Ανδρών και Γυναικών. Μια απονομή για την Γενική κατάταξη ανά Αγώνα και ανά Φύλο και μία απονομή ανά Ηλικιακή κατηγορία ανά Αγώνα και ανά Φύλο.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

#### 5. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

5.1 Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διαμονής Διατροφής για όσους προκρίθηκαν στον ΤΕΛΙΚΟ RUN GREECE.

5.2 Για τη συμμετοχή τους στον ΤΕΛΙΚΟ RUN GREECE, οι προκρινόμενοι δεν θα καταβάλλουν το αντίτιμο συμμετοχής στον αγώνα (παρέχεται Δωρεάν).